

## PROGRAMME DE FORMATION A DISTANCE

### Accompagnement et conseils techniques thématique : **U51 TECHNOLOGIE/BIOLOGIE MICROBIOLOGIE/CHIMIE/CORA**

#### **Finalité :**

- Obtenir le module technologie bio chimie CORA dans le cadre du BP COIFFURE.
- Se perfectionner en tant que professionnel sur la théorie du matériel et des produits ainsi que les connaissances de chimie des produits et la biologie et microbiologie et de CORA ;
- Obtenir le diplôme **de BP Coiffure**. Conditions d'obtention : obtenir au moins 10/20 de moyenne générale à toutes les épreuves obligatoires.

#### **Objectifs pédagogiques :**

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Préparer les épreuves de l'examen du Brevet Professionnel Coiffure.
- Maîtriser les enseignements théorique et professionnels
- Maîtriser et comprendre les savoirs associés des enseignements professionnels et théoriques.
- Comprendre des différents modules par le biais des VIDEOS / QUIZZ/ EVALUATIONS / SYNTHESSES sous formes de cartes mentales BP COIFFURE.

Ils pourront :

- Mettre en application la théorie
- RESTITUER la théorie à l'épreuve du BP COIFFURE

#### **Public concerné :**

Les participants à la formation peuvent être :

- **Personnes ayant besoin d'approfondir l'enseignement théorique en vue de passer son BP COIFFURE.**
- **Personnes ayant besoin d'une aide pour défendre leur dossier devant un jury en VAE.**
- **Coiffeurs** récemment qualifiés souhaitant revoir la théorie.
- Personnes inscrit au **pôle emploi voulant une remise à niveau.**
- Le financement des prestations de formation peut être pris en charge par le **financement public (Pôle Emploi, OPCO).**

### **Les plus de la formation :**

- la formatrice est meilleure apprenti de France et meilleure ouvrier de France, MAJOR de promo au concours de l'éducation nationale.
- Etant jury, la formatrice connaît les critères des jurys pour l'épreuve du U51 du BP COIFFURE
- La formatrice a une formation pédagogique de l'éducation nationale.

### **Caractéristiques et Modalités :**

- Formateur : VETELE SYLVIE, formateur éducation nationale jury aux examens CAP, mention complémentaire, BP , VAE, Ancienne styliste.
- Durée de la formation par stagiaire : **6 mois libre accès**
- Horaires de formation : libre choix
- Prérequis : disposer d'un ordinateur, Connexion internet, imprimante
- Durée : **6 mois**,
- Sessions de 1 personne,
- Lieu : formation à votre domicile
- **Parcours modulaire**
- En semaine /Temps plein/
- Plusieurs rythmes possibles :
  - o Le week-end
  - o En soirée
  - o En journée
  - o Temps partiel

### **Moyens et méthodes pédagogiques :**

#### **Moyens :**

tutos théorique  
Synthèse de cours théorique sous forme de CARTE MENTALE.  
Des cours en fichier PDF  
DES QUIZZ pour vérifier ses connaissances  
Des EVALUATIONS sous forme de sujet d'examens.

#### **Méthodes :**

Pédagogie différenciée  
Mise à disposition d'une CARTE MENTALE / QUIZZ / EVALUATIONS ET CORRIGES

### **Suivi et évaluation :**

- Questionnaire de niveau de départ / besoins et attentes
- Vérification des pré requis par visio-conférence.
- Questionnaire fin de formation ([évaluation du candidat GRILLE d'EVALUATION PRATIQUE](#))
- Evaluation du formateur et de la formation : questionnaire de satisfaction en fin de session.

### **Outils de suivi :**

- Visio de suivi du candidat en milieu du 2<sup>ème</sup> mois.
- CERTIFICAT DE REALISATION.
- Attestation individuelle de formation (POUR CHAQUE PROGRAMME CF document AFDAS)

**Programme :**

La formation se décline :

**1<sup>er</sup> mois et 2<sup>ème</sup> mois soit : 120hrs soit : 2 jours ½ /semaine de cours**

**Cours théorique : S2 TECHNOLOGIES ET MÉTHODES**

**S. 21 DIAGNOSTIC-CONSEIL**

1. Données morphologiques et caractéristiques individuelles
2. Diagnostic
3. Bilan et conseils
  - Elaboration et analyse de fiches techniques
  - Programme de soins

**S. 22. PRODUITS D'HYGIENE ET SOINS CAPILLAIRES – TECHNOLOGIE DES MATÉRIELS**

1. Produits d'hygiène capillaire, produits d'embellissement, produits traitants
  - 1.1 Shampoings  
Différents types de shampoings
  - 1.2 Produits d'embellissement et traitants pré et post shampoings avec ou sans rinçage
2. Techniques
3. Appareils et matériels

**S. 23 COUPE**

1. Tous outils de coupe
2. Techniques  
Tous types de coupes masculines et féminines  
Principes généraux de la coupe  
Principes de coupe par rapport au volume attendu en relation avec la nature, les implantations et la longueur des cheveux.  
Principes de coupe par rapport :
  - à la morphologie du visage, de la tête
  - à la silhouettePlans de coupe

**S. 24 MISE EN FORME TEMPORAIRE**

1. Principes
2. Techniques de mise en forme temporaire  
Tous types de techniques (mise en forme au séchoir à la main, mise en plis, technique au fer, lissage, crans,)
3. Appareils et matériels  
Tous types d'appareils et matériels (séchoir casque, à main, brosses chauffantes, fers, lisseurs...)
4. Produits de mise en forme  
Principes actifs  
Différents produits

**S. 25 MISE EN FORME DURABLE**

1. Principes et produits utilisés  
Phénomènes mécaniques et chimiques  
Produits pour permanente  
Produits de lissage, défrisage
2. Techniques
3. Appareils et matériels
4. Réglementation relative aux produits de mise en forme durable

## S. 26 COLORATION

1. Principe  
Couleurs et effets  
Modifications de couleur
  - Décoloration, éclaircissement
  - Nettoyage, gommage
  - Coloration
2. Produits
  - de décoloration
  - de nettoyage, gommage, mordantage
  - de coloration
3. Techniques  
Décoloration, éclaircissement, gommage, nettoyage, coloration, balayage, méchage...  
Précautions à prendre
  - Tests, touche d'essai, règles de protection
  - Fréquence d'utilisation
4. Matériels et appareils  
Activeurs à lampes  
Générateurs de vapeur
5. Réglementation relative aux produits de décoloration et de coloration

## S. 27 COIFFAGE

1. Matériels
2. Postiches
3. Techniques  
Principes de coiffage par rapport :
  - A la nature, à la longueur, à l'implantation des cheveux
  - A la morphologie du visage, de la tête, à la silhouette, à la circonstance
  - Plans de coiffage
4. Produits coiffants, de modelage, de finition  
Principes actifs  
Différents produits

## S. 28 ENTRETIEN DU SYSTÈME PILO-FACIAL

1. Matériel  
Tous outils et accessoires pour l'entretien du système pilo-facial
2. Techniques  
Taille des moustaches, pattes, favoris, boucs, colliers, et rasage associé
3. Produits de rasage et post rasage

**3<sup>ème</sup> mois et 4<sup>ème</sup> mois: BIOLOGIE /CHIMIE soit : 168hrs soit 3 jours de cours/semaine**

## **S1.2 BIOLOGIE APPLIQUÉE**

### **Notions de biologie cellulaire**

1. Les biomolécules : structures et principaux rôles
  - Constituants minéraux
  - Constituants organiques
2. La cellule : structure, principaux rôles

### **Principaux appareils et fonctions**

Tissus  
Organes  
Appareils

3. Appareil circulatoire et circulation
  - Le sang et la lymphe
  - composition
  - rôle des principaux constituants
  - Circulation sanguine et lymphatique
  - Schéma de l'appareil circulatoire
  - Rôle du cœur et des vaisseaux
4. Appareil musculo-squelettique
  - Anatomie et physiologie
  - Contraction musculaire
  - Fatigue musculaire et récupération
  - Troubles musculosquelettiques

### **Biocontaminations et lutte antimicrobienne**

1. Origine des bio contaminations
  - Principales flores contaminantes
  - Voies d'entrée dans l'organisme
2. Pouvoir pathogène
3. Moyens de défense de l'organisme
  - Immunité non spécifique
  - Immunité spécifique
4. Lutte antimicrobienne
  - Agents physiques, agents chimiques et moyens de prévention

### **La peau et les phanères**

1. Peau et cuir chevelu
2. Phanères
  - Caractéristiques morphologiques des poils, des cheveux et de la chevelure
  - Structure des cheveux, des poils et de leurs annexes
  - Croissance et chute des poils et des cheveux
3. Propriétés des cheveux
  - Couleur
  - Propriétés mécaniques
  - Propriétés de surface

#### 4. Principales anomalies et affections

##### **Anomalies du cheveu**

- Anomalies de la couleur
- Anomalies de la forme
- Anomalies relatives à la croissance

##### **Affections du cuir chevelu**

- Etats pelliculaires
- Dermites séborrhéiques, eczémateuses
- Dermatoses : lupus érythémateux, psoriasis
- Infections fongiques
- Pédiculose
- Réactions allergiques

### **S.11 PHYSIQUE et CHIMIE APPLIQUÉES**

#### **L'eau solvant et milieu réactionnel**

##### 1. Propriétés ionisantes et solvatantes

Dissolution de composés ioniques dans l'eau, d'alcools et de polyols.

Notions de concentration, unités de concentration

Calculs de concentrations ; dureté d'une eau ; titre massique et titre volumique d'une eau oxygénée.

Obtention de solutions de concentration donnée par dissolution de solutés purs (solides et liquides) et par dilution de solutions.

##### 2. Les détergents

Constitution et principe d'action. Existence de micelles.

Exemple de détergents

##### 3. Réactions acidobasiques

Echelle de pH dans l'eau ; mesure du pH

Notion d'acide fort et d'acide faible

Notion de base forte et de base faible

##### 4. Réactions d'oxydoréduction

Oxydants et réducteurs utilisés en coiffure.

Effet de la température et de catalyseurs sur la rapidité de la réaction

#### **Constitution et réaction de composés organiques**

Les alcanes ; notion de squelette carboné.

A partir de modèles moléculaires représentation des composés des familles suivantes : alcane, alcène, hydrocarbure aromatique (benzène, toluène), alcool phénol, thiol, éther oxyde, Disulfure, acide carboxylique, ester, amine, amide, acide  $\alpha$ -aminé.

Composés macromoléculaires :

Les protéines

Structure et mise en évidence de la liaison hydrogène et des ponts disulfure.

5<sup>ème</sup> mois et 6<sup>ème</sup> mois :

**Cours théorique CORA / CADRE ORGANISATIONNEL ET RÉGLEMENTAIRE DE L'ACTIVITÉ soit 120hrs soit 2 jours ½ /semaine de cours**

### **S.31 ERGONOMIE- HYGIÈNE – SECURITÉ**

#### **1. Activité de travail**

Composantes de l'activité de travail

Facteurs influençant l'activité de travail et les facteurs de risques

Effets de l'activité de travail

#### **4. Amélioration des conditions de travail, prévention des risques professionnels**

Implantation et aménagement des espaces

Gestes et postures adaptés à l'activité

Organisation du travail (travail en équipe, organisation temporelle...)

Ambiances physiques de travail : lumineuse, sonore, thermique

Hygiène générale des locaux

Prévention des risques spécifiques

Document unique

### **S.32 INSTALLATION ET AMÉNAGEMENT DES LOCAUX**

#### **1. Equipement et aménagement des locaux**

##### **Eau :**

- Qualité de l'eau

- Distribution et évacuation

- Production d'eau chaude

##### **Electricité Aération**

– ventilation Chauffage

– climatisation

##### **Eclairage**

##### **Revêtements des sols et des murs**

#### **2. Mobiliers et matériels des différents espaces :**

**Espace accueil et de vente**

**Espaces techniques**

**Espace coiffage**

#### **3. Dimension environnementale, sociale et sociétale en matière de développement durable**

**Consommation d'eau**

**Consommation d'énergie**

**Gestion des déchets issus de l'activité**

### **S.33 RÉGLEMENTATION EN USAGE DANS LA PROFESSION**

#### **1. Réglementation relative aux produits**

Définition des produits cosmétiques

Substances autorisées, prohibées, soumises à restriction

Dossier cosmétique et mise sur le marché

Etiquetage

Publicité

#### **2. Réglementation relative à l'affichage des produits toxiques, à l'affichage des prix**

#### **3. Réglementation relative aux locaux professionnels**

#### **4. Réglementation relative à l'exercice de la profession**

#### **5. Réglementation générale et spécifique à l'apprentissage.**

#### **6. Réglementation relative aux conditions de travail dans la profession**

**Chaque modules possèdent des VIDEOS des QUIZZ des EVALUATIONS façon sujet d'examen. Possibilité d'avoir des visio-conférences pour plus d'explications.**

Bilan et commentaires.

*Chaque participant a déjà des notions de coiffure.*

*A l'issue de la formation, les participants sont en mesure de développer leur savoir pour obtenir soit un diplôme ou aider pour les savoirs en vue de passer une VAE devant un jury*